

### Sede del Convegno

Vittoria Parc Hotel  
Via Nazionale 10/F - Bari Palese  
Tel. 080 530 6300 - [www.vittoriaparchotel.com](http://www.vittoriaparchotel.com)

### Iscrizione

La partecipazione al Convegno è gratuita ed è riservata alle professioni di Medico Chirurgo (discipline: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia), Dietista, Infermiere, nel numero massimo di 25 partecipanti.

La scheda di iscrizione, disponibile all'indirizzo <https://www.businessvalue.it/11novembre2023/>, debitamente compilata, dovrà essere inviata all'indirizzo email: [eventi@businessvalue.it](mailto:eventi@businessvalue.it)

Le domande di iscrizione saranno accettate in ordine di arrivo.

### E.C.M.

L'evento è inserito nel programma Educazione Continua in Medicina secondo i termini vigenti ed è parte del piano formativo 2023 di Business Value, Provider riconosciuto da Age.Na.S. con il numero 1215. L'evento n. 395417 ha ottenuto n. 6,9 crediti formativi. Il rilascio della certificazione E.C.M. è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento.

### Attestato di Partecipazione

Al termine dei lavori sarà rilasciato l'attestato di partecipazione agli Iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa.

### Segreteria Organizzativa

Via di Panico, 54 - 00186 Roma  
Tel. 066861458 - 3296249459  
[b.value@businessvalue.it](mailto:b.value@businessvalue.it)



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



# Aggiornamenti su terapie e tecnologie del diabete

o Vittoria Parl Hotel  
Via Nazionale N.10/F - Bari

11  
NOV  
2023

## RAZIONALE

Il controllo dell'alimentazione appare fondamentale nella gestione del Diabete, sia di tipo 1 che di tipo 2.

Nel tipo 1, in assenza di insulina endogena, il riconoscimento e il controllo della quantità di carboidrati assunti con la dieta è fondamentale per dosare correttamente l'ormone e compensare i picchi glicemici che seguono l'assunzione di cibo; in questi pazienti la Tecnologia, con l'utilizzo di sensori glicemici a volte accoppiati a microinfusori di insulina, è di enorme aiuto pur rimanendo indispensabile il controllo dei CHO assunti e ciò anche in assenza di presidi tecnologici: il trattamento multi iniettivo -con insuline di ultima generazione- può avvalersi per esempio di semplici strumenti per ricordare le dosi di insulina assunte.

Nel Tipo 2, il controllo dell'alimentazione si embrica con il controllo glicemico effettuato con farmaci di nuova generazione, in cui la prevenzione delle complicanze può e deve associarsi all'attenzione per il controllo o la diminuzione del peso corporeo.

In questo evento, le Equipe diabetologiche verranno messe in grado di valutare, attraverso esercizi con cibo vero, la quantità di CHO presenti sia nel cibo cucinato che non, in modo da poter correttamente prescrivere un regime dietetico di base, apprendendo le difficoltà in cui si trova una persona con diabete nello scegliere l'alimentazione.

Relazioni frontali, seguite da lavori di gruppo a tema, esporranno le ultime novità nel campo di applicabilità dei presidi tecnologici, delle nuove insuline, dei farmaci orali con specifica azione sul peso corporeo.

## PROGRAMMA

- 8:30** Registrazione dei partecipanti
- 8:45** Presentazione del corso
- 9:00** La prescrizione di una dieta nel diabete tipo 1  
*Arianna Rotondo*
- 9:30** **Lavoro in piccoli gruppi**  
Lavoro con cibi crudi su pazienti simulati  
*Lorenzo De Candia, Arianna Rotondo*
- 10:30** Coffee break
- 10:45** **Sessione non ecm in area esterna alla sala congressuale**  
La nostra Tecnologia  
*A cura di Medtronic - Antonio Pagani*
- 11:00** La terapia multi-iniettiva oggi: insuline basali di seconda generazione e analoghi rapidi  
*Lorenzo De Candia*
- 11:30** **Lavoro in piccoli gruppi**  
Esercizi sul rapporto insulina/carboidrati  
*Lorenzo De Candia, Arianna Rotondo*
- 12:00** Il microinfusore e il sensore tra adattabilità e algoritmi  
*Sergio Di Molfetta*
- 12:30** **Lavoro in piccoli gruppi**  
Applicazioni e scarico dati dai sensori  
*Sergio di Molfetta*
- 13:30** **Lavoro in piccoli gruppi**  
Riconoscimento dei carboidrati e calorie di un pasto vero:  
Il challenge fra gruppi
- 14:00** Lunch
- 15:00** Il paziente con obesità e diabete tipo 2:  
Strategie nutrizionali e farmacologiche per il calo ponderale  
*Angelo Cignarelli*
- 15:30** Principi di prescrizione di esercizio fisico per non atleti  
*Erica Rossi*
- 15:45** Take home message
- 16:00** Fine lavori e compilazione questionario di apprendimento ecm

## FACULTY

- Lorenzo De Candia** Ospedale "M. Sarcone" Terlizzi - ASL BA
- Angelo Cignarelli** Università degli studi di Bari Aldo Moro
- Sergio Di Molfetta** Università degli studi di Bari Aldo Moro
- Erica Rossi** Libero Professionista in Endocrinologia, Bari
- Arianna Rotondo** Libero Professionista, Terlizzi (BA)

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Dr. Lorenzo De Candia** [lorenzo.decandia@tiscali.it](mailto:lorenzo.decandia@tiscali.it)