

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del Convegno

Sala Conferenze Endocrinologia Universitaria  
Azienda Ospedaliero Universitaria "OO.RR." Foggia  
Viale Luigi Pinto, 1, Foggia FG

### Iscrizione

La partecipazione al Convegno è riservata alle Professioni di Medico Chirurgo (Discipline: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Generale) e di Dietista, nel numero massimo di 30 partecipanti. La scheda di iscrizione, disponibile all'indirizzo <http://www.businessvalue.it/servizi-e-clienti/ecm/calendario-corsi-ecm/>, debitamente compilata, dovrà essere inviata all'indirizzo email: [cazzolla@businessvalue.it](mailto:cazzolla@businessvalue.it). Le domande di iscrizione saranno accettate in ordine di arrivo.

### E.C.M.

L'evento è inserito nel programma Educazione Continua in Medicina secondo i termini vigenti ed è parte del piano formativo 2016 di Business Value, Provider provvisorio riconosciuto da Age.Na.S. con il numero 1215. L'evento n. 148362 ha ottenuto n. 7,3 crediti formativi. Il rilascio della certificazione E.C.M. è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento.

### Attestato di Partecipazione

Al termine dei Lavori sarà rilasciato l'attestato di partecipazione agli Iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa.

Ragusa Print&Multimedia - info@ragusaservice.it

# Evidence Based Medicine: dagli Studi Clinici alla Pratica Clinica

## Esperienze di Gestione e Trattamento del Paziente con DMT2

Con il contributo incondizionato di:



### Segreteria Organizzativa



Via di Panico, 54 – 00186 Roma  
Tel. 066861458 - 3296249459  
[b.value@businessvalue.it](mailto:b.value@businessvalue.it)

### Direttore del Corso

#### Prof. Mauro Cignarelli

Direttore UOC di Endocrinologia, Diabetologia e  
Malattie Metaboliche  
Azienda Ospedaliero Universitaria "OO.RR." Foggia  
[mauro.cignarelli@unifg.it](mailto:mauro.cignarelli@unifg.it)

### Segreteria Scientifica

#### Dott. Vincenzo Nicastro

Dirigente Medico UOC di Endocrinologia,  
Diabetologia e Malattie Metaboliche  
Azienda Ospedaliero Universitaria "OO.RR." Foggia  
[vincnicastro@yahoo.it](mailto:vincnicastro@yahoo.it)

# FOGGIA 1 aprile 2016

Sala Conferenze Endocrinologia Universitaria  
"AOU Ospedali Riuniti" – Foggia

# Razionale

Le persone con diabete tipo 2 hanno un'incidenza di malattia cardiovascolare 2 – 3 volte più alta rispetto ai soggetti non diabetici; il cuore del diabetico è come se avesse 15 – 20 anni di più di quello di una persona che non ha questa malattia.

I dati epidemiologici ce lo confermano, soprattutto quelli dello studio United Kingdom Prospective Diabetes Study (UKPDS), che ha seguito per 10 anni pazienti con nuova diagnosi di diabete tipo 2: le persone trattate in maniera più intensiva hanno anche un rischio ridotto di infarto cardiaco del 15% rispetto a quelle che sono trattate meno aggressivamente.

Il diabete, infatti, danneggia i vasi di tutto l'organismo e provoca complicanze microvascolari che espongono al rischio di insufficienza renale (fino alla dialisi), di compromissione della vista (fino alla cecità), di amputazione degli arti inferiori per neuropatia oltre che per aterosclerosi accelerata degli arti inferiori.

Il diabete aumenta anche il rischio di complicanze macrovascolari, in primo luogo di infarto e ictus e non a caso proprio gli eventi cardiovascolari sono la principale causa di mortalità tra le persone con diabete di tipo 2, in particolare tra i più anziani (il 70% dei decessi in questa fascia d'età è dovuto ad un evento cardiovascolare).

Lo scenario farmacologico negli ultimi anni si è arricchito di nuove molecole ed alcune di queste hanno dimostrato un effetto benefico non solo nel ridurre la glicemia, ma anche nel ridurre il numero di ipoglicemie, potendo così ottenere un migliorato compenso glicometabolico senza aumentare gli effetti collaterali proprio nella fascia di soggetti più fragili e con maggiori complicanze.

La terapia nutrizionale resta comunque un caposaldo nella cura del diabete mellito tipo 2 e neppure bisogna trascurare l'importanza di una efficace comunicazione per ottenere il massimo dell'aderenza da parte del paziente alle cure proposte.

## Obiettivi

Il corso è rivolto a Medici Specialisti e MMG nel numero massimo di 30 per illustrare le novità nelle diverse opzioni terapeutiche ed i risultati dei più recenti trials clinici nel campo della sicurezza cardiovascolare e della protezione del danno renale.

## Metodi

Il corso prevede relazioni frontali su argomenti specifici specialistici ed una parte interattiva in cui i partecipanti saranno coinvolti, a piccoli gruppi, nel dar vita a una simulazione di un colloquio medico-paziente utilizzando la tecnica del Role Playing.

# Programma del corso

<b>13.00</b>	Registrazione dei partecipanti	<b>16.00</b>	Discussione
<b>13.15</b>	Presentazione del corso ed obiettivi <b>M. Cignarelli</b>	<b>16.30</b>	<i>Coffee break</i>
<b>13.30</b>	Efficacia e sicurezza degli inibitori del DPP-4 <b>O. Lamacchia</b>	<b>17.00</b>	Terapia ed educazione alimentare nel paziente diabetico <b>S. Fariello</b>
<b>14.00</b>	<i>Light lunch</i>	<b>17.30</b>	Discussione
<b>14.30</b>	Protezione renale nel diabete mellito tipo 2 e limiti d'impiego delle nuove molecole nei pazienti diabetici nefropatici <b>S. De Cosmo</b>	<b>18.00</b>	Rapporto medico paziente: tecniche di comunicazione <b>S. Montorio</b>
<b>15.00</b>	Discussione	<b>18.30</b>	Discussione
<b>15.30</b>	Rischio cardiovascolare e diabete mellito tipo 2: cosa dicono i recenti trials <b>A. Salcuni</b>	<b>19.00</b>	Role-playing per gruppi <b>V. Nicastro</b>
		<b>20.00</b>	Take Home Message <b>V. Nicastro</b>
		<b>20.30</b>	Fine lavori e compilazione questionario di apprendimento

# Relatori e Moderatori

## Mauro Cignarelli

Professore Ordinario Cattedra di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Università degli Studi di Foggia  
Direttore UOC di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche Azienda Ospedaliero Universitaria "OO.RR." Foggia

## Salvatore De Cosmo

Direttore del Reparto di Medicina Interna ed Endocrinologia IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza San Giovanni Rotondo (Fg)

## Stefania Fariello

Biologa Nutrizionista UOC di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche Azienda Ospedaliero Universitaria "OO.RR." Foggia

## Olga Lamacchia

Ricercatore Universitario di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Università degli Studi di Foggia

## Salvatore Montorio

Libero Professionista – Pedagogista Clinico

## Vincenzo Nicastro

Dirigente Medico UOC di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche Azienda Ospedaliero Universitaria "OO.RR." Foggia

## Antonio Salcuni

Dirigente Medico UOC di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche Azienda Ospedaliero Universitaria "OO.RR." Foggia