

# AUTOMONITORAGGIO GLICEMICO

Il ruolo delle nuove tecnologie e degli operatori sanitari  
per una migliore gestione del Diabete



30 MAGGIO 2015  
NICOTEL BISCEGLIE

## Razionale

L'obiettivo da perseguire, nel trattamento della persona con Diabete, è ottenere valori di glicemia il più possibile vicini alla norma, minimizzando nel contempo il rischio di ipoglicemia.

Si può ritenere che l'automonitoraggio della glicemia (**SMBG**) rappresenti il più importante progresso nella terapia del diabete compiuto negli ultimi 50 anni. Infatti, soltanto con la rilevazione domiciliare della glicemia in momenti diversi della giornata è possibile avere le indicazioni necessarie per l'aggiustamento della terapia farmacologica o per le modifiche da apportare alla dieta o all'attività fisica.

L'automonitoraggio glicemico è perciò un elemento fondamentale nel processo di educazione dei soggetti diabetici all'autocontrollo. Le modalità di automonitoraggio variano in rapporto al tipo di diabete e alle peculiarità dei singoli pazienti.

SMBG è parte indispensabile della terapia del diabete tipo1 (TDM1) e nel Diabete tipo 2 (TDM2) in trattamento insulinico. L'SMBG inoltre deve essere considerato come un elemento dell'educazione continua all'autogestione del diabete (Empowerment) – anche nel Diabete Tipo 2 non insulinottrattato – per aiutare i soggetti diabetici a capire meglio la loro malattia; esso può rappresentare un mezzo per partecipare attivamente e in modo efficace al controllo e al trattamento, modificando gli interventi farmacologici e comportamentali secondo la necessità, consultandosi con l'operatore sanitario.

L'SMBG deve essere utilizzato quando i soggetti diabetici (e/o chi li assiste) e/o gli operatori sanitari hanno la conoscenza, la capacità e la disponibilità adeguate a integrare il monitoraggio tramite l'SMBG e le correzioni alla terapia nel loro programma di gestione del diabete allo scopo di raggiungere obiettivi di trattamento concordati. L'SMBG deve essere preso inoltre in considerazione al momento della diagnosi per migliorare la comprensione del diabete nell'ambito dell'educazione dei soggetti e per favorire l'avvio tempestivo del trattamento e l'ottimizzazione dell'aggiustamento posologico.

A causa delle differenze nel disegno degli studi, nelle popolazioni e nel tipo di intervento utilizzato, gli studi sull'SMBG nel T2DM non in trattamento insulinico hanno fornito risultati contrastanti. Tuttavia, in base ai dati disponibili dagli studi controllati randomizzati (RCT, randomized controlled trials) l'SMBG sarebbe uno strumento di autogestione efficace solo quando gli operatori sanitari e/o i soggetti diabetici esaminano i risultati e prendono i dovuti provvedimenti per modificare attivamente il comportamento e/o correggere il trattamento.

Quello che operatore sanitario e paziente chiedono ad un Glucometro sono rispettivamente: qualità del dato, completezza del dato, possibilità di analisi e scarico; facilità d'uso, leggibilità del display, rapidità di esecuzione. In quest'ottica, le nuove norme ISO 15917/2013 sanciscono un deciso passo avanti come misura di accuratezza e precisione della glicemia rilevata dal glucometro, e questo evento fornirà un quadro chiaro ed esaustivo di tale nuova normativa e dei suoi risvolti applicativi.

## Programma del corso

- 09:00** Registrazione dei partecipanti
- 09:30** Apertura e presentazione del programma, raccolta delle aspettative, divisione nei Gruppi di lavoro  
*(Lorenzo De Candia)*
- 10:00** Diabete malattia cronica: la necessità del controllo costante  
*(Alfredo Ardito)*
- 10:30** Ruolo dell'Automonitoraggio glicemico: indicazioni in ottica di Appropriatezza  
*(Saverio Fatone)*
- 11:00** Coffee Break
- 11:15** Lavoro in piccoli Gruppi: Automonitoraggio glicemico, quali ostacoli per il paziente e l'Operatore Sanitario?  
*(Lorenzo De Candia, Saverio Fatone)*
- 12:15** Presentazione dei lavori dei Gruppi in Plenaria
- 13:00** Light Lunch
- 14:00** Nuove norme ISO 15917 e nuove tecnologie digitali per ottimizzare la gestione del diabete: accuratezza, precisione e Cloud  
*(Lorenzo De Candia)*
- 15:00** Presentazione LDG: La gestione del paziente diabetico, fra tecnologia e diverse figure professionali: il ruolo del Medico e quello del Farmacista  
*(Lorenzo De Candia)*
- 15:15** Lavoro in piccoli Gruppi  
*(Lorenzo De Candia, Alfredo Ardito, Saverio Fatone)*
- 16:15** Presentazione dei lavori dei Gruppi in Plenaria
- 16:30** Break
- 16:45** Take the home messages.
- 17:00** Fine lavori e compilazione questionario ECM

## Relatori

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Lorenzo De Candia | Presidente Eletto AMD Puglia – Responsabile Diabetologia Ospedale "Michele Sarcone" Terlizzi – ASL BA   |
| Saverio Fatone    | Referente Medico Responsabile Ambulatorio e Day Service Follow – Up Diabete Asl Bari – Distretto Socio-Sanitario n. 2, sede di Ruvo di Puglia |
| Alfredo Ardito    | Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Day Service – Poliambulatorio DSS2 Corato (BA)   |

## **Sede del Convegno**

Nicotel Bisceglie  
Via della Libertà, 62  
76011 Bisceglie (BT)

## **Iscrizione**

La partecipazione al convegno è riservata a 25 iscritti. L'evento è stato accreditato per le professioni di Medico Chirurgo (Disciplina: Medicina Generale), Farmacista, Infermiere.

La scheda di iscrizione (disponibile all'indirizzo <http://www.businessvalue.it/servizi-e-clienti/ecm/calendario-corsi-ecm/>), debitamente compilata, dovrà essere inviata all'indirizzo email: [cazzolla@businessvalue.it](mailto:cazzolla@businessvalue.it).

Le domande di iscrizione saranno accettate in ordine di arrivo.

## **E.C.M.**

L'evento è inserito nel programma Educazione Continua in Medicina secondo i termini vigenti ed è parte del piano formativo 2015 di Business Value, Provider provvisorio riconosciuto da Age.Na.S. con il numero 1215.

L'evento n 127295 ha ottenuto n.7,8 crediti formativi.

Il rilascio della certificazione E.C.M. è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento.

## **Attestato di Partecipazione**

Al termine dei Lavori sarà rilasciato l'attestato di partecipazione agli Iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria Organizzativa.

Con il contributo incondizionato di:



## **Segreteria Organizzativa**

Via di Panico, 54 – 00186 Roma  
Tel. 066861458 - 3296249459  
[b.value@businessvalue.it](mailto:b.value@businessvalue.it)

## **Responsabile Scientifico e Segreteria Scientifica**

Dr. Lorenzo De Candia  
Tel. 3207503438  
[lorenzo.decandia@tiscali.it](mailto:lorenzo.decandia@tiscali.it)